

# FREE SUMMER MEALS

## FOR KIDS AND TEENS

El verano debe ser un tiempo relajado y lleno de comida, amigos, y diversión.

Comidas de verano pueden ayudar.

- GRATIS para todos los niños de 18 años y menos
- Comidas saludables que adhieren a los requisitos nutricivos del USDA
- Servidas en sitios como escuelas y iglesias que se pueden ofrecer programas de aprendizaje y pasatiempo
- Lugares divertidos y seguros donde niños y adolescentes puedan estar activos y visitar con amigos
- Ayudan a las familias ahorrar dinero
- No se requiere ni formulario ni justificante de ingresos.

Visite [NoKidHungry.org/SummerMeals](http://NoKidHungry.org/SummerMeals) o llame a **1-866-3HUNGRY** o envíe un texto a **FOOD** a **877-877** para encontrar un sitio cerca de su familia.

