

**Escuelas Natividad del Sagrado Corazón**  
**POLIZA DEL BIENESTAR**

Revisado 2016

**Bienestar del estudiante**

La junta directiva de las escuelas Natividad del Sagrado Corazón, como órgano rector de la organización, cree que una buena salud fomenta el logro estudiantil y la asistencia de los estudiantes. Por eso, la Junta se compromete a garantizar que en SHNS exista un ambiente escolar que promueva y proteja la salud de los estudiantes, el bienestar y la capacidad de aprender a través de la nutrición, educación para la salud, la educación física, orientación de servicios, un ambiente escolar sano y seguro, junto con la Participación de los Padres/Comunidad.

La póliza del bienestar SHNS se aplicará a todas las actividades en la escuela, incluyendo programas de verano y en las clases de sábados.

**Revisión y desarrollo de la póliza del bienestar**

La junta directiva cree que la asociación de la comunidad, profesionales de servicio de comida escolares, administradores de escuelas, educación física y los educadores de salud, el personal, y los estudiantes es esencial. El Presidente o el director nombrarán a un comité compuesto por representantes del grupo mencionado anteriormente, para revisar y supervisar la implementación de la póliza de bienestar de la escuela.

La póliza del bienestar SHNS será publicada en forma impresa, así como en la Página de internet de la escuela ya está incluida en el manual de padres de familia.

**Objetivos de la política de bienestar**

el objetivo general de la política de bienestar SHNS es para fomentar un estilo de vida saludable y desalentar comportamientos que pueden perjudicar el bienestar de los estudiantes. Nuestros objetivos son:

**Nutrición y educación nutricional**

Cada estudiante recibirá comida y bebida que promueve la salud óptima y cumple con los requisitos de nutrición establecidos por agencias estatales y federales.

***Actividad física y educación física***

A cada estudiante se le proporcionará oportunidades para realizar actividad física de forma regular.

### ***Bienestar social y emocional***

A cada estudiante se le proporcionará acceso a los recursos que fortalecen y nutren su bienestar social y emocional.

### ***Ambiente escolar positivo y seguro***

La escuela proveerá un ambiente escolar seguro y saludable para garantizar la seguridad física, seguridad emocional y un sentido de comunidad y apoyo mutuo entre el personal y los estudiantes.

### **Nutrición y educación de nutrición**

La junta directiva cree que los alimentos y bebidas disponibles para los estudiantes en la escuela deben apoyar el plan de estudios de salud y promover una salud óptima.

Las escuelas natividad del sagrado corazón participarán en programas de comida escolar estatales y federales que están disponibles y cumplirá con los requisitos de nutrición establecidos por agencias estatales y federales. (Programa de nutrición infantil de BP 3550; Comidas a precio reducido y libre 3554 BP)

El programa de nutrición escolar tendrá en cuenta la diversidad del alumnado en la planificación de la comida; proporcionará un ambiente limpio, seguro y agradable y con suficiente tiempo para los estudiantes a la hora de comer.

La escuela promoverá comida sana y en eventos patrocinados por la escuela en todos los productos de bebidas.

El personal de la escuela evitará el uso de alimentos no nutritivos como recompensa por el rendimiento académico de los estudiantes o buen comportamiento.

El Personal de la escuela alentará a los padres, tutores o voluntarios para apoyar el programa de Educación de nutrición teniendo en cuenta calidad nutricional al seleccionar cualquier comida o bocadillo, que puede ser donado.

El programa de Educación de nutrición de la escuela se basará en el marco de California para la educación de la salud.

La educación nutricional será siempre a través de programas educativos para la salud y se extiende a los grados 6-8. Los programas de alimentación escolar y educación física se basarán en la consonancia con el plan de estudios del departamento de educación de California y el marco de estándares para la asignatura. (materia)

### **Actividad física y educación física**

Todos los estudiantes en grados 6-8 tendrán oportunidades, apoyo y estímulo para realizar actividad física de forma regular. Las oportunidades para la actividad física serán

moderadas a vigorosas se les proveerá a través de la educación física, recreo, programas deportivos, programas extracurriculares y otras actividades.

### **Bienestar social y emocional**

Todos los alumnos tendrán acceso a programas de bienestar social y emocional diseñados para mantener o mejorar la salud mental, emocional, y la conducta social del estudiante.

Los estudiantes tendrán acceso a consejería en la escuela y a consejeros externos que proporcionar a los estudiantes con apoyo y asistencia en el manejo de las emociones, y en tomar decisiones saludables, como sobre llevar la crisis, estrés y quién también brindará referencias según sea necesario.

La junta directiva reconoce que no siempre es fácil o posible de tener en sitio a enfermeras, psicólogos y consejeros para tratar asuntos de salud mental. Sin embargo, es el objetivo de la escuela identificar y acceder a recursos que respondan a las necesidades de sus miembros.

SHNS ofrecerá programas escolares que promueven un ambiente escolar positivo, respetuoso, y colaborativo.

Familias, estudiantes y el personal de la escuela interactuarán el uno con el otro una manera que promueve el respeto y la comprensión mutua.

### **Ambiente escolar positivo y seguro**

Las escuelas natividad del sagrado corazón tiene como su primera prioridad la seguridad de los estudiantes. La escuela implementará y monitoreará un amplio Plan de seguridad escolar que abordarán múltiples aspectos de la seguridad de los estudiantes para promover un ambiente escolar seguro.

Se capacitará al personal escolar en procedimientos apropiados a respuesta de emergencias, primeros auxilios y CPR y sobre la administración de medicamentos que los estudiantes están obligados a tomar durante las horas escolares.

El personal de la escuela supervisará y mantendrá sus instalaciones físicas para garantizar la seguridad de los estudiantes.

### **Bienestar del personal**

Las escuelas natividad del sagrado corazón valoran la salud y el bienestar de cada miembro del personal y anima a todo el personal a mantener un estilo de vida saludable. SHNS anima a todos los miembros del personal a modelar un estilo de vida saludable para los estudiantes.

### **Comunicación con los padres**

Las escuelas natividad del sagrado corazón apoyarán los esfuerzos de los padres para proporcionar una dieta saludable y físicamente activa para sus hijos diariamente. SHNS apoyará los esfuerzos de los padres enviando información de nutrición al hogar y

proporcionando menús escolares. La escuela proporcionará a los padres una lista de alimentos que cumplen con estándares de bocadillos y ideas para las celebraciones/fiestas sanas, premios, y actividades de recaudación de fondos para la escuela.

Las escuelas natividad del sagrado corazón proporcionarán información sobre educación física y actividad física en la escuela oportunidades antes, durante y después del día escolar; y apoyaran los esfuerzos de los padres para que sus hijos disfruten de oportunidades para realizar actividad física fuera de la escuela.

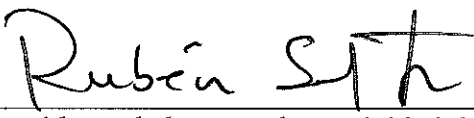
### **Revisión de la política y rendición de cuentas**

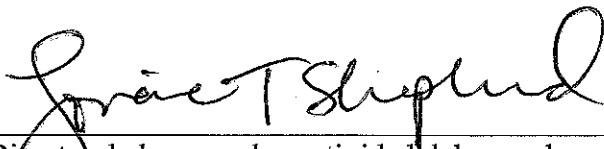
El presidente o director junto con el Comité de salud examinaran y revisaran periódicamente la póliza del bienestar estudiantil para garantizar que es compatible con una alimentación saludable, actividad física y bienestar del estudiante y que se basa en la mejor investigación disponible en el área del bienestar estudiantil. El Presidente, director o su designado garantizara el cumplimiento establecido de nutrición en toda la escuela y de las pólizas del bienestar en la actividad física.

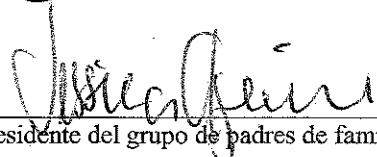
El personal de servicio de alimentos de la escuela garantizara el cumplimiento de las pólizas de nutrición dentro del programa de servicios de alimentación escolar y presentará un informe al respecto al Presidente o director.

El Presidente o Director informará a la junta directiva por lo menos cada dos años sobre la aplicación de esta póliza o cualquier otra póliza de junta directiva relacionada con la nutrición y la actividad física.

  
Mesa directiva de las escuelas natividad del sagrado corazón

  
Presidente de las escuelas natividad del sagrado corazón

  
Director de las escuelas natividad del sagrado corazón

  
Presidente del grupo de padres de familia de las escuelas natividad del sagrado corazón (2016-2017)